

KLUBAFTEN i APRIL 2026

Foredrag med Allan Zachariasen: *Mit løberliv*



Beskrivelse:

”Det er et 2 timers foredrag om, hvordan et løberliv kan udvikle sig og samtidigt et portræt af 70´erne og 80´ernes danske løbescene. Det er et underholdende, tankevækkende og sjovt foredrag med mange små anekdoter om store træningsmængder, psykologisk krigsførelse, franskbrød med pålægschokolade, træningslejre, landskampe og ikke mindst 12 års kamp for at kvalificere sig til OL.”

Pris: 0 kr for medlemmer af Kalundborg Idræts Forening og 5 Tårns Motion

Dato og tid: 21. april 2026 kl. 19:15 – 21:15

Sted: 5 Tårns motions klublokale, Lundemarken 64C

Forplejning: 5 Tårns Motion byder på kaffe og kage

Deadline for tilmelding: 16. april 2026

Tilmelding: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202618068000>

Eller skriv til Mette Bruun: lob@kalundborg-if.dk

Eller skriv dig på listen, der hænger i klublokalet.