



**1 UD AF 11  
VOKSNE I VERDEN  
HAR DIABETES**

IDF Diabetes Atlas, 8th Edition, International  
Diabetes Federation, 2017, www.diabetesatlas.org



**ANTALLET AF  
DANSKERE MED  
DIABETES ER MERE  
END FORDOBLT  
FRA 2000-2016**

Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme (RUKS),  
Sundhedsdatastyrelsen 2017



**90% AF TYPE 2  
DIABETES TILFÆLDE  
KAN UNDGÅS**

B. Hu et al., N. Engl. J. Med. 345, 790 (2001)



world diabetes day  
14 November

**IT'S TIME  
TO ACT**



**MØD  
KALLE FRA  
RAMASJANG**

Kom og vær med til at markere dagen på Kalundborg Klostertorv kl. 14.30-18.30, hvor vi igen i år inviterer børn og voksne indenfor i teltet, hvor man bl.a. vil kunne få målt bodyage, få sved på panden, smage sunde smagsprøver og generelt blive inspireret til en sundere livsstil. Der vil i tillæg være en lille sundhedsquiz. Arrangementet er gratis og alle er velkomne.

Vi får også besøg af "Kalles store trommeshow". Kalle er bl.a. kendt fra Ramasjangserien: Kalles Danmarkstour.

Kalundborg IF Løbeklub står igen i år for løb for både børn og voksne.

#### PROGRAM

- 14.30** Teltet åbner med masser af aktiviteter
- 15.30** "Kalles store trommeshow" uden for teltet
- 16.45** Voksenløb starter
- 16.55** Børneløb starter
- 18.30** Arrangementet slutter

#### TILMELD DIG WORLD DIABETES DAY LØBET

Deltagelse i løbet koster i år 25 kr., der går ubeskåret til Solglimt, der er et diabetes-hjem for børn og unge. Du tilmelder dig online senest 10. november på [kalundborg-if.dk/world-diabetes-run-2019](http://kalundborg-if.dk/world-diabetes-run-2019), hvor resultaterne også offentliggøres efter løbet. Efter-tilmelding på dagen koster 75 kr.

#### OM WDD

WDD markeres hvert år den 14. november verden over, og det er International Diabetes Foundation (IDF), der står bag. Formålet er at sætte fokus på både diabetes og de komplikationer, som ofte følger med sygdommen – samt på forebyggelse og behandlingsmuligheder. På verdensplan markerer mere end 1 million mennesker WDD i mere end 56 lande.